

RECIBO DE PAGAMENTO A AUTÔNOMO – RPA 07

Recebi da Associação da Ginástica de Trampolim de Contagem, CNPJ 32026741/0001-38, a importância de R\$ 979,00 (Novecentos e setenta e nove), pela prestação de serviços de Psicologia – sessões em grupo, na cidade de Contagem/MG, no mês de **OUTUBRO DE 2025**, referente ao Projeto Trampolim - Termo de Fomento 005/2024 P.A. 006/2024.

Discriminação de valores para o pagamento dos serviços prestados:

Valor Bruto	R\$ 1.100,00
Desconto INSS (11% x Valor Bruto)	R\$ 121,00
Desconto IRRF	R\$ 0,00
Desconto ISS (5 % x Valor Bruto)	R\$ 0,00
Desconto	
Valor a pagar	R\$ 979,00
	-

Nome completo: ALINE NASCIMENTO BARCELLOS

CPF: 084.303.156-59 - Número de Registro: CRP-04 / 80290

- Nº do PIS: 20655394812

Inscrição municipal Contagem: 72227374

Data Nascimento: 06/06/1989

Endereço: AV MARECHAL CASTELO BRANCO 185 AP 803 BL 3

BAIRRO JK - CEP:32310-010 - CONTAGEM, MG

Contagem, 30 DE outubro de 2025.

Aline Nascimento Barcellos

ALINE NASCIMENTO BARCELLOS

Recebido

Aline

Comprovante de Pix enviado

CAIXA

Valor

R\$ 979,00

Data

30/10/2025

09:33:12



Pix realizado com sucesso!

Dados do recebedor

Nome

ALINE NASCIMENTO BARCELLOS

CPF

***.303.156-**

Instituição

BANCO DO BRASIL S.A.

Dados do pagador

Nome

ASSOC GIN TRAMPOLIM DE CONTAGEM

CNPJ

32.026.741/0001-38

Instituição

CAIXA ECONÔMICA FEDERAL

Dados da transação

Situação

Efetivado

Valor

979,00

Data/ Hora

30/10/2025 - 09:33:12

Descrição

Psicologa

ID transação

E00360305202510301232fe175669759

Código da operação

54787050932

Chave de segurança

2SNKZ7AG5QY3XFHM

Chave Pix

08430315659



Você poderá consultar futuramente essa e outras transações no item "Minhas Transações", opção "Consultas - Comprovantes".

Alô CAIXA: 4004 0104 (Capitais e Regiões Metropolitanas)

Alô CAIXA: 0800 104 0 104 (Demais regiões)

Pessoas com deficiência auditiva: 0800 726 2492

SAC CAIXA: 0800 726 0101

Ouvidoria: 0800 725 7474

Caso tenha dúvidas ou não reconheça esta transação, entre em contato com o Alô CAIXA e informe o ID da Transação presente neste comprovante.



Aline Nascimento Barcellos

PSICÓLOGA

Intervenção Psicológica Projeto Ginástica de Trampolim de Contagem Outubro / 2025

Durante o mês de outubro, as intervenções psicológicas com a equipe de ginástica de trampolim tiveram como foco o acompanhamento pós competição, após o retorno dos atletas do Campeonato Brasileiro, Campeonato Sul-Americano de Ginástica de Trampolim e da Copa do Mundo. Esse período foi marcado por reflexões sobre as experiências vividas nas competições, tanto as positivas quanto as desafiadoras, e pela ressignificação dos aprendizados adquiridos em cada uma delas.

O trabalho foi conduzido de forma individual, permitindo um espaço de escuta acolhedora e de análise personalizada de desempenho, emoções e percepções. Em cada atendimento, buscou-se promover autoanálise e autoconhecimento, auxiliando os atletas a reconhecerem seus pontos fortes, compreenderem suas dificuldades e estabelecerem novas metas pessoais e esportivas. Esse processo favoreceu a construção de um olhar mais maduro sobre o próprio desenvolvimento, estimulando a confiança e a motivação para os próximos desafios.

Além da reflexão sobre os campeonatos anteriores, o mês também foi voltado para a preparação psicológica dos atletas que disputarão o Campeonato Mundial, uma etapa de grande importância e exigência emocional. As intervenções concentraram-se no fortalecimento da autoconfiança, no manejo da pressão competitiva e na manutenção do foco durante o período de treinos intensos.

Observou-se que um dos atletas apresentou níveis mais elevados de ansiedade, mesmo diante das estratégias já trabalhadas anteriormente. Nesses casos, foi dada ênfase ao uso de técnicas de enfrentamento e de regulação emocional, incluindo respiração guiada, ancoragem em pensamentos positivos e reformulação de expectativas. O objetivo foi ajudá-lo a lidar com a ansiedade de forma mais funcional e adaptativa, preservando seu bem-estar e desempenho.

De modo geral, o mês de outubro representou um momento de integração dos aprendizados competitivos e de reorganização emocional frente aos próximos desafios. Houve avanço na capacidade reflexiva dos atletas e na compreensão da importância do equilíbrio mental como parte essencial do rendimento esportivo.

LISTA DE PRESENÇA – ATENDIMENTO DE PSICOLOGIA – SESSÃO INDIVIDUAL - PROJETO TRAMPOLIN CONTAGEM - TF 005/2024 PA 006/2024

Dados do Executor: Associação da Ginástica de Trampolim de Contagem

CNPJ: 32.026.741/0001-38

Mês:

OUTUBRO / 2025

Relação de alunos/atletas

Nome dos presentes	Data nascm.	Assinatura do atleta
	02/10	
	07/10	
	09/10	
	14/10	
	16/10	
	21/10	
	23/10	
	28/10	
	30/10	
Ana Luiza Pereira Soares	09/03/2004	X X X X X Ana Luiza Pereira Soares
Vinicius Celestino	01/02/2003	X X X X X Vinicius Celestino
Deyvission Pablo Gonçalves	02/04/2005	X X X X X Deyvission Pablo Gonçalves
Gabriela Cordeiro Rodrigues	25/04/2009	X X X X X Gabriela Cordeiro Rodrigues
Artur Cardoso dos Santos	14/02/2013	X X X X X Artur C. CARDOSO SANTOS
Isaac Braga Moraes	02/06/2010	X X X X X Isaac Moraes Braga
Gabriel Rabelo Gonçalves Lima	09/01/2013	X X X X X Gabriel Rabelo Gonçalves Lima
Guilherme Cézar Brandão Estela	12/01/2013	X X X X X Guilherme Cézar Brandão Estela
Matheus Guilherme Lopes	08/11/2012	X X X X X Matheus Guilherme Lopes
Wallace Sousa Celestino	06/05/2005	X X X X X Wallace Sousa Celestino
Vitória Sadek Oliveira	09/03/2009	
Pedro Lacerda Carvalho	06/08/2011	X X X X X Vitoria Sadek Silva Oliveira
Sara L.A. Ferreira	30/11/2009	X X X X X Sara L.A. Ferreira

JORIA DA SILVA

27/10/2024 X X X X X X