

RECIBO DE PAGAMENTO A AUTÔNOMO – RPA 05

Recebi da Associação da Ginástica de Trampolim de Contagem, CNPJ 32026741/0001-38, a importância de R\$ 1.100,00 (Hum mil e Cem reais), pela prestação de serviços de Psicologia – sessões em grupo, na cidade de Contagem/MG, no mês de **AGOSTO DE 2025**, referente ao Projeto Trampolim - Termo de Fomento 005/2024 P.A. 006/2024.

Discriminação de valores para o pagamento dos serviços prestados:

Valor Bruto	R\$ 1.100,00	
Desconto INSS (11% x Valor Bruto)	R\$ 121,00	
Desconto IRRF	R\$ 0,00	código receita: 0588
Desconto ISS (5 % x Valor Bruto)	R\$ 0,00	
Desconto		
Valor a pagar	R\$ 979,00	
	-	

Nome completo: ALINE NASCIMENTO BARCELLOS

CPF: 084.303.156-59 - Número de Registro: CRP-04 / 80290

- Nº do PIS: 20655394812

Inscrição municipal Contagem: 72227374

Data Nascimento: 06/06/1989

Endereço: AV MARECHAL CASTELO BRANCO 185 AP 803 BL 3

BAIRRO JK - CEP:32310-010 - CONTAGEM, MG

Contagem, 29 DE AGOSTO de 2025.

Aline Nascimento Barcellos

ALINE NASCIMENTO BARCELLOS

Recebido

Aline

Comprovante de Pix enviado

CAIXA

Valor

R\$ 979,00

Data

29/08/2025

12:16:24



Pix realizado com sucesso!

Dados do recebedor

Nome

ALINE NASCIMENTO BARCELLOS

CPF

*****.303.156-****

Instituição

BANCO DO BRASIL S.A.

Dados do pagador

Nome

ASSOC GIN TRAMPOLIM DE CONTAGEM

CNPJ

32.026.741/0001-38

Instituição

CAIXA ECONÔMICA FEDERAL

Dados da transação

Situação

Efetivado

Valor

979,00

Data/ Hora

29/08/2025 - 12:16:24

Descrição

Psicologa

ID transação

E003603052025082915134763a83836d

Código da operação

51824331863

Chave de segurança

R1U2J985EEHZFQC2

Chave Pix

08430315659



Você poderá consultar futuramente essa e outras transações no item "Minhas Transações", opção "Consultas - Comprovantes".

Caso tenha dúvidas ou não reconheça esta transação, entre em contato com o Alô CAIXA e informe o ID da Transação presente neste comprovante.

Alô CAIXA: 4004 0104 (Capitais e Regiões Metropolitanas)

Alô CAIXA: 0800 104 0 104 (Demais regiões)

Pessoas com deficiência auditiva: 0800 726 2492

SAC CAIXA: 0800 726 0101

Ouvidoria: 0800 725 7474

Mês: Agosto 1 2025

Relação de alunos/ atletas

Nome dos presentes	Data nascim.	05/08	07/08	12/08	14/08	17/08	21/08	26/08	28/08	Assinatura do atleta
Ana Luiza Pereira Soares	09/03/2004	X		X		X		X		Ana Luiza Pereira Soares
Vinicius Celestino	01/02/2003	X		X		X		X		Vinicius Luiz Soares Celestino
Deyvisson Pablo Santos Gonçalves	02/04/2005	X		X		X		X		Deyvisson Pablo Santos Gonçalves
Gabriela Cordeiro Rodrigues	25/04/2009									Gabriela Cordeiro Rodrigues
Artur Cardoso dos Santos	14/02/2013	X		X		X		X		Artur Cardoso dos Santos
Isaac Braga Moraes	02/06/2010	X		X		X		X		Isaac Moraes Braga
Gabriel Rabelo Gonçalves Lima	09/01/2013	X		X		X		X		Gabriel Rabelo Gonçalves Lima
Guilherme César Brandão Estela	12/01/2013	X		X		X		X		Guilherme Cesar Brandão Estela
Mathews Guilherme Lopes	08/11/2012	X		X		X		X		Mathews Guilherme Lopes M.
Wallace Sousa Celestino	06/05/2005	X		X		X		X		Wallace Sousa Celestino
Vitória Sadek Oliveira	09/03/2009									Vitoria Sadek Silva Oliveira
Isabela da Silva	27/08/17	X		X		X		X		
Isabela da Andrade	30/11/09							X		

Pedro Lavarda 06/08/11 X X X X



Aline Nascimento Barcellos

PSICÓLOGA

Intervenção Psicológica Projeto Ginástica de Trampolim de Contagem Agosto / 2025

Durante o mês de agosto, a intervenção psicológica com os atletas do Projeto Ginástica de Trampolim de Contagem esteve voltada, principalmente, para o manejo da ansiedade e da autocobrança, aspectos bastante presentes em períodos de preparação para competições. O trabalho buscou oferecer aos ginastas um espaço de escuta individualizada, no qual puderam reconhecer suas dificuldades, elaborar suas vivências emocionais e construir recursos mais funcionais para lidar com as pressões internas e externas que acompanham o esporte de alto rendimento.

Ao longo dos atendimentos, foram trabalhadas estratégias de autorregulação emocional, com destaque para exercícios de respiração consciente e técnicas de relaxamento, que auxiliaram na diminuição das tensões físicas e na melhora da concentração. Também foi dado enfoque à identificação e reestruturação de pensamentos autocríticos, incentivando os atletas a substituírem posturas rígidas de cobrança por uma visão mais equilibrada, capaz de integrar esforço, aprendizado e reconhecimento de conquistas. Além disso, foram introduzidas práticas de visualização, e técnicas de relaxamento os quais têm contribuído para fortalecer a autoconfiança e proporcionar maior segurança em momentos de treino e competição.

Os atletas demonstraram maior disposição para falar sobre suas emoções e relataram melhora na forma de lidar com a ansiedade pré-competitiva. Também foi possível notar um movimento gradual de redução da autocrítica excessiva, permitindo que se tornassem mais compassivos consigo mesmos e reconhecessem que o erro faz parte do processo de evolução esportiva.

De modo geral, o trabalho desenvolvido em agosto favoreceu o equilíbrio emocional dos ginastas, colaborando para que possam enfrentar os desafios do esporte com mais leveza e confiança. O acompanhamento seguirá nos próximos meses, com a continuidade do fortalecimento de recursos internos e da consolidação das estratégias já iniciadas, sempre em consonância com as demandas específicas de cada atleta e com os objetivos do projeto.