

RECIBO DE PAGAMENTO A AUTÔNOMO – RPA 06

Recebi da Associação da Ginástica de Trampolim de Contagem, CNPJ 32026741/0001-38, a importância de R\$ 979,00 (Novecentos e setenta e nove), pela prestação de serviços de Psicologia – sessões em grupo, na cidade de Contagem/MG, no mês de **SETEMBRO DE 2025**, referente ao Projeto Trampolim – Termo de Fomento 005/2024 P.A. 006/2024.

Discriminação de valores para o pagamento dos serviços prestados:

Valor Bruto	R\$ 1.100,00	
Desconto INSS (11% x Valor Bruto)	R\$ 121,00	
Desconto IRRF	R\$ 0,00	código receita: 0588
Desconto ISS (5 % x Valor Bruto)	R\$ 0,00	
Desconto		
Valor a pagar	R\$ 979,00	
	-	

Nome completo: ALINE NASCIMENTO BARCELLOS

CPF: 084.303.156-59 - Número de Registro: CRP-04 / 80290

- Nº do PIS: 20655394812

Inscrição municipal Contagem: 72227374

Data Nascimento: 06/06/1989

Endereço: AV MARECHAL CASTELO BRANCO 185 AP 803 BL 3

BAIRRO JK - CEP:32310-010 - CONTAGEM, MG

Contagem, 30 DE SETEMBRO de 2025.

Aline Nascimento Barcellos

ALINE NASCIMENTO BARCELLOS

Recebido

Aline

Comprovante de Pix enviado

CAIXA

Valor

R\$ 979,00

Data

30/09/2025

16:24:44



Pix realizado com sucesso!

Dados do recebedor

Nome

ALINE NASCIMENTO BARCELLOS

CPF

*****.303.156-****

Instituição

BANCO DO BRASIL S.A.

Dados do pagador

Nome

ASSOC GIN TRAMPOLIM DE CONTAGEM

CNPJ

32.026.741/0001-38

Instituição

CAIXA ECONÔMICA FEDERAL

Dados da transação

Situação

Efetivado

Valor

979,00

Data/ Hora

30/09/2025 - 16:24:44

Descrição

Psicologa

ID transação

E0036030520250930192306e78530b43

Código da operação

53361933834

Chave de segurança

AREACHFMOLTQLFRF

Chave Pix

08430315659



Você poderá consultar futuramente essa e outras transações no item "Minhas Transações", opção "Consultas - Comprovantes".

Caso tenha dúvidas ou não reconheça esta transação, entre em contato com o Alô CAIXA e informe o ID da Transação presente neste comprovante.

Alô CAIXA: 4004 0104 (Capitais e Regiões Metropolitanas)

Alô CAIXA: 0800 104 0 104 (Demais regiões)

Pessoas com deficiência auditiva: 0800 726 2492

SAC CAIXA: 0800 726 0101

Ouvidoria: 0800 725 7474

LISTA DE PRESENÇA – ATENDIMENTO DE PSICOLOGIA – SESSÃO INDIVIDUAL - PROJETO TRAMPOLIM CONTAGEM - TF 005/2024 PA 006/2024																
Dados do Executor : Associação da Ginástica de Trampolim de Contagem										CNPJ: 32.026.741/0001-38						
Mês: <u>SETEMBRO - 2025</u> <u>Aline Nascimento Barcellos</u>																
Relação de alunos/atletas																
Nome dos presentes	Data nascim.	Assinatura do atleta														
Ana Luiza Pereira Soares	09/03/2004	X		X		X		X		X						Ana Luiza Pereira Soares
Vinicius Celestino	01/02/2003	X		X		X		X		X						Vinicius Luiz Sousa Celestino
Deyvisson Pablo Santos Gonçalves	02/04/2005		X		X		X		X							Deyvisson Pablo Santos Gonçalves
Gabriela Cordeiro Rodrigues	25/04/2009															Gabriela Cordeiro Rodrigues
Artur Cardoso dos Santos	14/02/2013		X		X		X		X							Artur Cardoso Santos
Isaac Braga Moraes	02/06/2010		X		X		X		X							Isaac Moraes Braga
Gabriel Rabelo Gonçalves Lima	09/01/2013	X		X		X		X		X						Gabriel Rabelo Gonçalves Lima
Guilherme César Brandão Estela	12/01/2013	X		X		X		X		X						Guilherme Cesar Brandão Estela
Matheus Guilherme Lopes	08/11/2012	X		X		X		X		X						Matheus Guilherme Lopes M.
Wallace Sousa Celestino	06/05/2005		X		X		X		X							Wallace Sousa Celestino
Vitória Sadek Oliveira	09/03/2009		X		X		X		X							Vitoria Sadek Silva Oliveira



Aline Nascimento Barcellos

PSICÓLOGA

Intervenção Psicológica

Projeto Ginástica de Trampolim de Contagem

Setembro / 2025

Durante o mês de setembro, o trabalho psicológico com a equipe de ginástica de trampolim teve como foco principal a preparação mental e emocional dos atletas para três importantes compromissos competitivos: o Campeonato Brasileiro, o Campeonato Sul-Americano de Ginástica de Trampolim e a Copa do Mundo. Esse período foi marcado por uma rotina intensa de treinos e pela necessidade de fortalecimento dos recursos internos de cada atleta diante das demandas físicas e emocionais próprias da fase pré-competitiva.

As intervenções psicológicas realizadas ao longo do mês ocorreram em formato individual, possibilitando um acompanhamento mais próximo e personalizado. O foco esteve voltado para o manejo da ansiedade, o fortalecimento da autoconfiança e o desenvolvimento de estratégias de concentração durante a preparação. Foram utilizadas técnicas de respiração consciente, visualização positiva e reestruturação de pensamentos, favorecendo a autorregulação emocional e a construção de um estado mental mais equilibrado e centrado.

Também foram abordados temas relacionados à motivação versus disciplina e à manutenção do foco nos objetivos pessoais e esportivos, estimulando a reflexão sobre as metas individuais e a valorização do processo de crescimento psicológico. Cada atendimento buscou oferecer um espaço seguro de escuta e acolhimento, permitindo que os atletas expressassem suas emoções e expectativas em relação às próximas competições.

De modo geral, o mês foi marcado pela preparação emocional progressiva e pela consolidação das práticas psicológicas que vêm sendo trabalhadas nos encontros anteriores. Observou-se maior consciência sobre a importância do equilíbrio emocional como parte do desempenho esportivo e do bem-estar individual.

Para o próximo período, a proposta é dar continuidade ao acompanhamento, voltando-se para o pós competição já visando o campeonato mundial, com o intuito de favorecer a reflexão sobre as experiências vividas e manter a estabilidade emocional após os eventos esportivos. Esse processo de acompanhamento contínuo visa sustentar o desenvolvimento psicológico dos atletas, fortalecendo sua saúde mental e o vínculo com o esporte de forma saudável e duradoura.