

RECIBO DE PAGAMENTO A AUTÔNOMO – RPA 04

Recebi da Associação da Ginástica de Trampolim de Contagem, CNPJ 32026741/0001-38, a importância de R\$ 1.100,00 (Hum mil e Cem reais), pela prestação de serviços de Psicologia – sessões em grupo, na cidade de Contagem/MG, no mês de **JULHO DE 2025**, referente ao Projeto Trampolim - Termo de Fomento 005/2024 P.A. 006/2024.

Discriminação de valores para o pagamento dos serviços prestados:

Valor Bruto	R\$ 1.100,00	
Desconto INSS (11% x Valor Bruto)	R\$ 121,00	
Desconto IRRF	R\$ 0,00	código receita: 0588
Desconto ISS (5 % x Valor Bruto)	R\$ 0,00	
Desconto		
Valor a pagar	R\$ 979,00	
	-	

Nome completo: ALINE NASCIMENTO BARCELLOS

CPF: 084.303.156-59 - Número de Registro: CRP-04 / 80290

- Nº do PIS: 20655394812

Inscrição municipal Contagem: 72227374

Data Nascimento: .06/06/1989

Endereço: AV MARECHAL CASTELO BRANCO 185 AP 803 BL 3

BAIRRO JK - CEP:32310-010 - CONTAGEM, MG

Contagem, 31 de julho de 2025.

Aline Nascimento Barcellos

Recebido

Aline

ALINE NASCIMENTO BARCELLOS

Comprovante de Pix enviado

CAIXA

Valor

R\$ 979,00

Data

31/07/2025

08:37:34



Pix realizado com sucesso!

Dados do recebedor

Nome

ALINE NASCIMENTO BARCELLOS

CPF

*****.303.156-****

Instituição

BANCO DO BRASIL S.A.

Dados do pagador

Nome

ASSOC GIN TRAMPOLIM DE CONTAGEM

CNPJ

32.026.741/0001-38

Instituição

CAIXA ECONÔMICA FEDERAL

Dados da transação

Situação

Efetivado

Valor

979,00

Data/ Hora

31/07/2025 - 08:37:34

Descrição

Psicologa

ID transação

E00360305202507311136654c5a7f3c7

Código da operação

50407399052

Chave de segurança

1TH3XAENMJORUE4X

Chave Pix

08430315659



Você poderá consultar futuramente essa e outras transações no item "Minhas Transações", opção "Consultas - Comprovantes".

Caso tenha dúvidas ou não reconheça esta transação, entre em contato com o Alô CAIXA e informe o ID da Transação presente neste comprovante.

Alô CAIXA: 4004 0104 (Capitais e Regiões Metropolitanas)

Alô CAIXA: 0800 104 0 104 (Demais regiões)

Pessoas com deficiência auditiva: 0800 726 2492

SAC CAIXA: 0800 726 0101

Ouvidoria: 0800 725 7474

LISTA DE PRESENÇA – ATENDIMENTO DE PSICOLOGIA – SESSÃO INDIVIDUAL - PROJETO TRAMPOLIM CONTAGEM - TF 005/2024 PA 006/2024																
Dados do Executor : Associação da Ginástica de Trampolim de Contagem										CNPJ: 32.026.741/0001-38						
Mês: <i>Julho 2025</i>																
Relação de alunos/atletas																
Nome dos presentes	Data nascim.	Assinatura do atleta														
		07/07	10/07	13/07	14/07	15/07	16/07	17/07	18/07	19/07	20/07	21/07				
Ana Luiza Pereira Soares	09/03/2004	X		X		X		X								<i>Ana Luiza Pereira Soares</i>
Vinicius Celestino	01/02/2003	X		X		X		X								<i>Vinicius Luiz Sousa Celestino</i>
Deyvisson Pablo Santos Gonçalves	02/04/2005		X		A			X			X					<i>Deyvisson Pablo Santos Gonçalves</i>
Gabriela Cordeiro Rodrigues	25/04/2009															<i>Gabriela Cordeiro Rodrigues</i>
Artur Cardoso dos Santos	14/02/2013		X		X			X			X					<i>Artur Cardoso Santos</i>
Isaac Braga Moraes	02/06/2010		X		X			X			X					<i>Isaac Moraes Braga</i>
Gabriel Rabelo Gonçalves Lima	09/01/2013	X		X		X		X								<i>Gabriel Rabelo Gonçalves Lima</i>
Guilherme César Brandão Estela	12/01/2013	X		X		X		X								<i>Guilherme César Brandão Estela</i>
Matheus Guilherme Lopes	08/11/2012	X		X		X		X								<i>Matheus Guilherme Lopes M.</i>
Wallace Sousa Celestino	06/05/2005		X		X			X			X					<i>Wallace Sousa Celestino</i>
Vitória Sadek Oliveira	09/03/2009		X		X			X			X					<i>Vitória Sadek Silva Oliveira</i>

Aline Nascimento Barcellos



Aline Nascimento Barcellos

PSICÓLOGA

Intervenção Psicológica

Projeto Ginástica de Trampolim de Contagem

Julho / 2025

Durante o mês de julho, o foco do trabalho psicológico foi na organização de metas e na preparação emocional para o próximo ciclo de treinamentos e competições, que trarão uma demanda ainda maior de desempenho e dedicação por parte dos atletas. Meu objetivo principal junto aos atletas foi consolidar estratégias que favoreçam a autoconfiança, o foco e a resiliência, além de promover uma mentalidade de crescimento e adaptação às novas exigências.

Pontos Positivos Construídos:

- Os atletas demonstraram maior clareza em relação às suas metas pessoais, compreendendo a importância de estabelecer objetivos realistas e desafiadores ao mesmo tempo.
- Houve avanços na utilização de técnicas de regulação emocional, como respiração, auto fala positiva e mentalização, que vêm sendo incorporadas de forma mais natural durante os treinos e momentos de pressão.
- Tem sido trabalhado com os atletas maior autonomia na gestão de suas emoções, controle de ansiedade e maior foco no presente, mesmo diante de situações de alta exigência.
- A convivência e o apoio mútuo entre os atletas tem sido fortalecidos, criando um ambiente de confiança e incentivo que favorece o desenvolvimento individual e coletivo.

Aspectos a Serem Trabalhados para a Próxima Etapa:

- Intensificar o trabalho de ressignificação de frustrações e erros, reforçando a ideia de que o aprendizado e o crescimento vêm também das dificuldades enfrentadas.
- Trabalhar a resiliência diante de possíveis contratempos, fortalecendo a capacidade de adaptação às mudanças e às novas metas estabelecidas.
- Aperfeiçoar as estratégias de foco atencional, especialmente em situações de alta pressão, para que os atletas possam manter a concentração em momentos de maior exigência.
- Promover sessões de reforço na autoconfiança, ajudando cada atleta a reconhecer suas potencialidades e a valorizar suas conquistas, mesmo que as considere pequenas.
- Os atletas apresentam na maioria das vezes uma autoexigência muito grande e durante os atendimentos procuramos balizar isso para que sirva de suporte para novas conquistas e não como aspecto distorcido comprometendo seu rendimento e gerando frustração.



Aline Nascimento Barcellos

PSICÓLOGA

Preparação para a Próxima Etapa:

Sabemos que a próxima fase trará uma exigência maior, com competições de maior nível e expectativas elevadas. Portanto, o trabalho psicológico continuará voltado para fortalecer a autoconfiança, a resiliência emocional e a capacidade de manter o foco sob pressão, considerando os atletas como sujeito integral. Meu objetivo é que os atletas possam encarar os desafios com coragem, equilíbrio emocional e uma mentalidade de crescimento, consolidando as estratégias aprendidas e ampliando sua autonomia emocional.

Considerações finais:

O mês de julho foi fundamental para consolidar as estratégias de organização de metas e fortalecer a base emocional dos atletas. Os avanços já percebidos indicam que estamos no caminho certo, e que o trabalho psicológico tem um papel essencial na preparação integral do atleta de alto rendimento. Seguiremos juntos, com sensibilidade, respeito e foco na evolução contínua, sempre valorizando o esforço, a dedicação e a história de superação de cada um.

