

RECIBO DE PAGAMENTO A AUTÔNOMO – RPA 03

Recebi da Associação da Ginástica de Trampolim de Contagem, CNPJ 32026741/0001-38, a importância de R\$ 1.100,00 (Hum mil e Cem reais), pela prestação de serviços de Psicologia – sessões em grupo, na cidade de Contagem/MG, no mês de **JUNHO DE 2025**, referente ao Projeto Trampolim - Termo de Fomento 005/2024 P.A. 006/2024.

Discriminação de valores para o pagamento dos serviços prestados:

Valor Bruto	R\$ 1.100,00	
Desconto INSS (11% x Valor Bruto)	R\$ 121,00	
Desconto IRRF	R\$ 0,00	código receita: 0588
Desconto ISS (5 % x Valor Bruto)	R\$ 0,00	
Desconto		
Valor a pagar	R\$ 979,00	
	-	

Nome completo: ALINE NASCIMENTO BARCELLOS

CPF: 084.303.156-59 - Número de Registro: CRP-04 / 80290

- Nº do PIS: 20655394812

Inscrição municipal Contagem: 72227374

Data Nascimento: .06/06/1989

Endereço: AV MARECHAL CASTELO BRANCO 185 AP 803 BL 3

BAIRRO JK - CEP:32310-010 - CONTAGEM, MG

Contagem, 30 de junho de 2025.

Aline Nascimento Barcellos

ALINE NASCIMENTO BARCELLOS

Recebido

Aline

Comprovante de Pix enviado

CAIXA

Valor

R\$ 979,00

Data

30/06/2025

09:15:54



Pix realizado com sucesso!

Dados do recebedor

Nome

ALINE NASCIMENTO BARCELLOS

CPF

*****.303.156-****

Instituição

BANCO DO BRASIL S.A.

Dados do pagador

Nome

ASSOC GIN TRAMPOLIM DE CONTAGEM

CNPJ

32.026.741/0001-38

Instituição

CAIXA ECONÔMICA FEDERAL

Dados da transação

Situação

Efetivado

Valor

979,00

Data/ Hora

30/06/2025 - 09:15:54

Descrição

Psicologa

ID transação

E00360305202506301212122da42daba

Código da operação

48965493836

Chave de segurança

E20X1HXN8C50MLUL

Chave Pix

08430315659



Você poderá consultar futuramente essa e outras transações no item "Minhas Transações", opção "Consultas - Comprovantes".



Novo Pix



Favoritar



Compartilhar

Voltar

Caso tenha dúvidas ou não reconheça esta transação, entre em contato com o Alô CAIXA e informe o ID da Transação presente neste comprovante.

Alô CAIXA: [4004 0104](tel:40040104) (Capitais e Regiões Metropolitanas)

Alô CAIXA: [0800 104 0 104](tel:08001040104) (Demais regiões)

Pessoas com deficiência auditiva: [0800 726 2492](tel:08007262492)

SAC CAIXA: [0800 726 0101](tel:08007260101)

Ouvidoria: [0800 725 7474](tel:08007257474)



Pix na CAIXA.

O novo jeito de pagar de todos os brasileiros.

Cadastre sua chave Pix.

[Saiba mais](#)



Aline Nascimento Barcellos

PSICÓLOGA

Intervenção Psicológica

Projeto Ginástica de Trampolim de Contagem

Junho / 2025

Durante o mês de junho, o foco dos atendimentos psicológicos foi voltado para o suporte emocional e mental dos atletas em preparação para o **Campeonato Brasileiro de Ginástica de Trampolim**. Os encontros priorizaram o desenvolvimento de estratégias para regulação emocional, técnicas mentais, foco atencional, fortalecimento da autoconfiança e manejo da ansiedade pré-competitiva, além de outras questões trazidas individualmente.

Nos atendimentos, trabalhei com os atletas o fortalecimento da confiança, estratégias para lidar com a ansiedade e a importância de manter o foco no presente. Ainda assim, como é natural no esporte de alto rendimento, nos deparamos com sentimentos diversos que surgem quando o resultado não corresponde à expectativa, mesmo após uma boa preparação.

Buscamos juntos desenvolver recursos para lidar com esses momentos, com foco na mentalização, auto fala, respiração e outras técnicas de concentração e relaxamento. Alguns atletas apresentaram desempenho satisfatório, conseguiram manter o foco e a estabilidade emocional durante a competição, o que evidenciou a eficácia dos treinamentos mentais realizados. Por outro lado, alguns vivenciaram frustrações importantes ao não alcançar os resultados esperados, mesmo diante de uma preparação sólida. Isso reforça a complexidade dos fatores que influenciam o desempenho competitivo.

Tive a oportunidade de estar junto aos atletas como psicóloga e participante atenta nesse processo da competição, e é impossível não me afetar com cada conquista, cada frustração e cada olhar de quem, mesmo cansado, escolhe continuar. Me surpreendo ao ver como cada um deles carrega, além do talento, uma história silenciosa de superação. Às vezes, é no silêncio de um olhar depois de uma queda ou no sorriso contido após um acerto que percebo a grandiosidade do que estamos construindo juntos. Me emocionei ao ver alguns olhos brilhando no pódio e outros marejados na sala de pré competição. Acompanhar tudo isso fortaleceu a minha escolha de trabalhar com atletas. A psicologia do esporte vai muito além da técnica, ela habita os bastidores da coragem diária que esses atletas enfrentam.

Com grande alegria, presenciamos excelentes desempenhos. Houve atletas que conseguiram manter a concentração, controlar a ansiedade e competir com confiança e equilíbrio. O reflexo disso foram várias medalhas, colocações expressivas e, acima de tudo, uma atuação que nos encheu de orgulho.



Aline Nascimento Barcellos

PSICÓLOGA

A **Ginástica de Trampolim de Contagem** se destacou de forma significativa no pódio, demonstrando não apenas força técnica, mas também uma consistência emocional que vem sendo construída com muito cuidado, dentro e fora dos treinos. Os atletas mostraram que são capazes de competir com excelência e representar com dignidade todo o trabalho que vem sendo realizado.

Essas conquistas nos mostram que o trabalho psicológico tem um papel real no desempenho, quando integrado de forma respeitosa à rotina do atleta e à sua individualidade.

Nem todos, porém, conseguiram atingir as metas que haviam traçado para si. Houve quedas, erros e a necessidade de ajustes diante do inesperado. Com isso, vieram sentimentos de frustração, tristeza e questionamentos — todos legítimos e importantes de serem acolhidos.

Cada experiência vivida, mesmo quando difícil, traz consigo uma oportunidade de crescimento. Alguns atletas, mesmo tendo se preparado com afinco, se viram diante de situações emocionalmente desafiadoras. O trabalho psicológico com eles continuará focado no acolhimento das emoções, na resignificação dessas vivências e no fortalecimento da autoconfiança e da autoimagem como atletas em constante desenvolvimento.

Junho nos mostrou, mais uma vez, que o esporte é um espaço de aprendizado profundo; sobre disciplina, coragem, superação, mas também sobre frustração, empatia e humildade. Saímos desse campeonato não apenas com medalhas, mas com histórias que continuarão orientando e enriquecendo o trabalho psicológico.

O que foi construído até aqui é valioso. E os próximos passos serão dados com ainda mais sensibilidade, respeito e intenção. Seguimos juntos.

É importante reforçar que o desempenho esportivo é influenciado por muitos fatores, e que o sucesso não se resume ao resultado final. O verdadeiro progresso está em manter o comprometimento, o amor pelo que se faz e a coragem de continuar.

