

RECIBO DE PAGAMENTO A AUTÔNOMO – RPA 02

Recebi da Associação da Ginástica de Trampolim de Contagem, CNPJ 32026741/0001-38, a importância de R\$ 400,00 (Quatrocentos reais), pela prestação de serviços de Psicologia – sessões em grupo, na cidade de Contagem/MG, no mês de **MARÇO DE 2025**, referente ao Projeto Trampolim - Termo de Fomento 005/2024 P.A. 007/2024.

Discriminação de valores para o pagamento dos serviços prestados:

Valor Bruto	R\$	450,00	
Desconto INSS (11% x Valor Bruto)	R\$	49,50	
Desconto IRRF	R\$	0,00	código receita: 0588
Desconto ISS (% x Valor Bruto)	R\$	0,00	
Desconto			
Valor a pagar	R\$	400,50	
Valor Líquido (desconto de R\$ 0,50)	R\$	400,00	

Nome completo: DAIENNE CARDOSO LIMA

CPF: 138.079.837-08, RG: MG-222.594.624, CRP 05/74946 - Nº do PIS: 212.84813.85-3

Data Nascimento: .09/06/1993

Endereço: Avenida Nossa Senhora de Copacabana 208 – Bairro Copacabana , Rio de Janeiro. RJ. CEP 22020001

Contagem, 24 DE MARÇO de 2025.

Daienne Cardoso Lima
Daienne Cardoso
Psicóloga
CRP 05/74946

DAIENNE CARDOSO LIMA



Valor

R\$ 400,00

Data

24/03/25

17:53



Operação realizada com sucesso!

Informações gerais

Banco recebedor

CAIXA ECONÔMICA FEDERAL

Representação numérica do código de barras

26090972700969333440257800000002610300000040000

Instituição emissora - nome do banco

NU PAGAMENTOS S.A.

Código do banco

260

Código ISPB

18236120

Beneficiário original / Cedente

Nome fantasia

NU PAGAMENTOS SA

Nome / Razão social

NU PAGAMENTOS SA

CPF / CNPJ

18.236.120/0001-58

Pagador sacado

Nome / Razão social

DAIENNE CARDOSO LIMA

CPF / CNPJ

138.079.837-08

Pagador final - Correntista

Nome / Razão social

ASSOC GIN TRAMPOLIM DE CONTAGEM

CPF / CNPJ

32.026.741/0001-38

Data de vencimento

24/03/2025

Data da Efetivação / Agendamento

24/03/2025

Valor nominal do boleto

400,00

Juros (R\$)

0,00

Desconto (R\$)

0,00

IOF (R\$)

Abatimento (R\$)

0,00

Multa (R\$)

0,00

Valor calculado (R\$)

400,00

Identificação do pagamento

PGTO PSICOLOGA

Código da operação

44261852942

Chave de segurança

MQ9E5QKT6K50RUFC



Você poderá consultar futuramente essa e outras transações no item Transações, opção "Consultas - Comprovantes".

Em caso de dúvidas entre em contato através dos nossos canais de atendimento, e informe o ID da transação presente neste comprovante.

Alô CAIXA: [4004 0104](tel:40040104) (Capitais e reg. metropolitanas)

Alô CAIXA: [0800 104 0 104](tel:08001040104) (Demais regiões)

Pessoas com deficiência auditiva: [0800 726 2492](tel:08007262492)

SAC CAIXA: [0800 726 0101](tel:08007260101)

Ouvidoria: [0800 725 7474](tel:08007257474)



DAIENNE CARDOSO

PSICÓLOGA | CRP: 05/74946

ATIVIDADES DE PSICOLOGIA DO ESPORTE EM GRUPO (2 GRUPOS DE TREINAMENTO) COM ABORDAGEM COLETIVA E CUIDADOS INDIVIDUAIS. MÊS MARÇO 2025

Atividades coletivas mensais por 1h para cada grupo, 1h para abordagens individualizadas para cada grupo e 30m para estudos e planejamentos de atividades de ambos os grupos, totalizando 4h e 30m mensais para toda a equipe.

Data: 07/03/2025

Horário: 20h

Responsável: Psicóloga Daienne Cardoso (CRP 05/74946)

Participantes: Atletas da Categoria Júnior (Equipe André) - Isaac Braga, Pedro Carvalho, Artur Cardoso, Gabriel Rabelo, Ana Julia Mendes, Eduarda Vicente, Sofia Moutinho e Julia Silva.

Objetivo:

O tema da atividade foi “Transformando obstáculos em oportunidades”. A proposta foi relembrar a última atividade sobre metas e trazer uma reflexão sobre como trabalhar a mentalidade resiliente diante de desafios inesperados.

Descrição:

Iniciamos a atividade com a reflexão do significado de ser resiliente no esporte e, após os atletas darem suas opiniões, conceituamos a definição de resiliência. Em seguida, os atletas foram estimulados a darem exemplos próprios de momentos em que se reconheceram resilientes em treinos ou competições. Após esse primeiro momento, foi mostrado aos atletas duas “nuvens de palavras” do que foi trazido por eles no último encontro em relação à identificação de suas qualidades e dificuldades individuais.

Metas (Equipe André): Qualidades

7 responses
Mentimeter

autocontrole
compreensão técnica
dedicação
animação concentração
autoconfiança

Metas (Equipe André): Dificuldades

9 responses
Mentimeter

medo
nervosismo
ansiedade
autocobrança

Com base nos relatos dos atletas, foi elaborado alguns “desafios da resiliência” com casos fictícios de ginastas que estariam passando pelas dificuldades que mais apareceram pela equipe (ansiedade, autocobrança, medo e nervosismo) para que os mesmos pudessem compartilhar o que fariam nas situação de adversidade e/ou o que diria para uma colega que pudesse estar passando por isto. Por fim, refletimos sobre estratégias práticas de manejo emocional, reestruturação cognitiva e validação de pequenas metas.



DAIENNE CARDOSO

PSICÓLOGA | CRP: 05/74946



Ação Psicologia - Ginástica de Trampolim (Equipe André)

Conclusão:

A atividade atingiu o objetivo esperado ao fazer com que os atletas refletissem sobre o significado de resiliência e identificassem momentos em que se reconheciam resilientes. Nos casos trazidos para debate, todos os atletas participaram das discussões e contribuíram com suas opiniões e estratégias. Desse modo, houve uma troca muito rica de informações e a oportunidade de os atletas se ouvirem e compreenderem o que poderia funcionar ou não para si. Por fim, reconheceram a importância da resiliência no esporte e relembram estratégias que poderiam ser utilizadas em momentos desafiadores.

RELATÓRIO DE ATIVIDADE

EQUIPE DE GINÁSTICA DE TRAMPOLIM DA PREFEITURA DE CONTAGEM

Data: 11/03/2025

Horário: 17h

Responsável: Psicóloga Dairenne Cardoso (CRP 05/74946)

Participantes: Atletas da Categoria Júnior e Elite (Equipe Rodrigo) - Vinícius Celestino, Wallace Celestino, Deyvisson Gonçalves, Ana Luiza Soares, Maria Luiza Marcante, Julia Rocha, Gabriela Rodrigues, Sara Fernandes, Clara Vasconcelos, Luara Rezende

Objetivo:

O tema da atividade foi “Transformando obstáculos em oportunidades”. A proposta foi relembrar a última atividade sobre metas e trazer uma reflexão sobre como trabalhar a mentalidade resiliente diante de desafios inesperados.

Descrição:

Iniciamos a atividade com a reflexão do significado de ser resiliente no esporte e, após os atletas darem suas opiniões, conceituamos a definição de resiliência. Em seguida, os atletas foram estimulados a darem exemplos próprios de momentos em que se reconheceram resilientes em treinos ou competições. Após esse primeiro momento, foi mostrado aos atletas



DAIENNE CARDOSO

PSICÓLOGA | CRP: 05/74946

duas “nuvens de palavras” do que foi trazido por eles no último encontro em relação à identificação de suas qualidades e dificuldades individuais.

Metas (Equipe Rodrigo): Qualidades

28 responses
Mentimeter



Metas (Equipe Rodrigo): Dificuldades

25 responses
Mentimeter



Com base nos relatos dos atletas, foi elaborado alguns “desafios da resiliência” com casos fictícios de ginastas que estariam passando pelas dificuldades que mais apareceram pela equipe (ansiedade, autoconfiança, autocobrança e medo) para que os mesmos pudessem compartilhar o que fariam nas situação de adversidade e/ou o que diria para uma colega que pudesse estar passando por isto. Por fim, refletimos sobre estratégias práticas de manejo emocional, reestruturação cognitiva e validação de pequenas metas.



Ação Psicologia - Ginástica de Trampolim (Equipe Rodrigo)

Conclusão:

A atividade atingiu o objetivo esperado ao fazer com que os atletas refletissem sobre o significado de resiliência e identificassem momentos em que se reconheciam resilientes. Nos casos trazidos para debate, todos os atletas participaram das discussões e contribuíram com suas opiniões e estratégias. Desse modo, houve uma troca muito rica de informações e a oportunidades de os atletas se ouvirem e compreenderem o que poderia funcionar ou não para si. Por fim, reconheceram a importância da resiliência no esporte e relembram estratégias que poderiam ser utilizadas em momentos desafiadores.

DAIENNE CARDOSO LIMA
DAIENNE CARDOSO LIMA

DAIENNE CARDOSO
Psicóloga
CRP 05/74946