

Chave de Acesso da NFS-e  
31067052251371515000139000000000001524076257978278



Número da NFS-e 15	Competência da NFS-e 30/06/2024	Data e Hora da emissão da NFS-e 08/07/2024 08:43:43
Número da DPS 15	Série da DPS 900	Data e Hora da emissão da DPS 08/07/2024 08:43:42

A autenticidade desta NFS-e pode ser verificada pela leitura deste código QR ou pela consulta da chave de acesso no portal nacional da NFS-e

<b>EMITENTE DA NFS-e</b> Prestador do Serviço	CNPJ / CPF / NIF 51.371.515/0001-39	Inscrição Municipal -	Telefone -
Nome / Nome Empresarial 51.371.515 GUILHERME DE PAULA RESENDE		E-mail -	
Endereço SAO SEBASTIAO DO PARAISO, 72, VILA CRISTINA		Município Betim - MG	CEP 32675-854
Simple Nacional na Data de Competência Optante - Microempreendedor Individual (MEI)		Regime de Apuração Tributária pelo SN -	

<b>TOMADOR DO SERVIÇO</b>	CNPJ / CPF / NIF 16.684.664/0001-57	Inscrição Municipal -	Telefone -
Nome / Nome Empresarial ASSOCIACAO DOS MORADORES DO BAIRRO NOVO PROGRESSO II		E-mail -	
Endereço GONCALVES DIAS, 320, NOVO PROGRESSO		Município Contagem - MG	CEP 32140-610

**INTERMEDIÁRIO DO SERVIÇO NÃO IDENTIFICADO NA NFS-e**

<b>SERVIÇO PRESTADO</b>			
Código de Tributação Nacional 08.02.01 - Instrução, treinamento, orientação pedagógica e educacion...	Código de Tributação Municipal -	Local da Prestação Contagem - MG	País da Prestação -
Descrição do Serviço PRESTAÇÃO DE SERVIÇO DE OFICINEIRO PREVISTO NO TERMO DE COLABORAÇÃO 001/2024 REFERENTE AO MÊS DE JUNHO			

<b>TRIBUTAÇÃO MUNICIPAL</b>			
Tributação do ISSQN Operação Tributável	País Resultado da Prestação do Serviço -	Município de Incidência do ISSQN Betim - MG	Regime Especial de Tributação Nenhum
Tipo de Imunidade -	Suspensão da Exigibilidade do ISSQN Não	Número Processo Suspensão -	Benefício Municipal -
Valor do Serviço R\$ 1.300,00	Desconto Incondicionado -	Total Deduções/Reduções -	Cálculo do BM -
BC ISSQN -	Alíquota Aplicada -	Retenção do ISSQN Não Retido	ISSQN Apurado -

<b>TRIBUTAÇÃO FEDERAL</b>			
IRRF -	CP -	CSLL -	
PIS -	COFINS -	Retenção do PIS/COFINS -	<b>TOTAL TRIBUTAÇÃO FEDERAL</b> -

<b>VALOR TOTAL DA NFS-E</b>			
Valor do Serviço R\$ 1.300,00	Desconto Condicionado R\$	Desconto Incondicionado R\$	ISSQN Retido -
IRRF, CP,CSLL - Retidos R\$-0,00	PIS/COFINS Retidos -		Valor Líquido da NFS-e R\$ 1.300,00

<b>TOTAIS APROXIMADOS DOS TRIBUTOS</b>		
Federais	Estaduais	Municipais
-	-	-

**INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES**

ATESTO QUE O SERVIÇO FOI  
PRESTADO E/OU MATERIAL  
FORNECIDO 15/07/24  
Leticia MC 10.672492

16-15558457

## CONTRATO DE PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS

**Associação dos Moradores do Bairro Novo Progresso II – AMONP**, Pessoa Jurídica, inscrita no CNPJ sob o número 16.684.664/0001-57, com endereço a Rua Gonçalves Dias, 320, Novo Progresso, CEP: 32.140-610, Contagem, Minas Gerais, neste ato representada por seu Presidente Senhor **Paulo Roberto da Silva**, Carteira de Identidade sob o registro RG M-3.357.869, inscrito no CPF sob o número 653.986.026-91, doravante denominado **CONTRATANTE**, e **GUILHERME DE PAULA RESENDE**, Pessoa Jurídica, inscrita no CNPJ sob o número 51.371.515/0001-39, com sede **RUA SÃO SEBASTIÃO DO PARAISO, nº72, Bairro VILA CRISTINA**, CEP **32.675-854**, Contagem, Minas Gerais, neste ato representado **GUILHERME DE PAULA RESENDE**, Pessoa Física, inscrita no CPF sob o número **115.407.466-82**, doravante denominada **CONTRATADA**, resolvem celebrar o presente contrato de prestação de serviços, que será regido pelas cláusulas seguintes:

1. Constitui objeto do presente contrato a prestação de serviços especializados em oficinas socioeducativas, educativas, culturais e afins (oficinas de esporte, lazer, cultura, inclusão social, economia produtiva, atividades educacionais e sócio educacionais; desenvolver atividades com criatividade e técnicas diversas), mobilização social (acompanhar o desenvolvimentos das atividades ministradas; promover o estímulo da criatividade e a participação das pessoas nas esferas da vida social, como escola e trabalho), cursos, palestras, oficinas temáticas, seminários de capacitação buscando a qualificação para o mercado profissional.
2. Pela execução dos serviços, objeto do presente contrato, o preço acordado entre as partes é de R\$65,00 (sessenta e cinco reais) para cada período de 01 (uma) hora/aula trabalhada.
  - a. O período mensal máximo permitido é de 24 (Vinte e Quatro) horas/aula e o valor mensal máximo é de R\$ 1.560,00 (Um mil e Quinhentos e Sessenta reais);
  - b. O Valor ajustado se dá em razão das horas aulas trabalhadas e oficinas ministradas, devendo a CONTRATADA apresentar mensalmente à CONTRATANTE cronograma de atividades executadas e respectivos dias e horários de execução, além das listas de presença e fotos comprobatórias.
3. Para os meses em que a prestação de serviço não for realizada de forma integral pela CONTRATADA, será feito o rateio na razão do total de horas devidas no mês, subtraídas as não prestadas.
4. A CONTRATADA compromete-se a realizar as oficinas da melhor forma possível para garantir a execução das atividades previstas a que foi contratado, de acordo com as orientações da CONTRATANTE, sob pena de encerramento do contrato.
5. Este contrato vigorará por 12 (doze) meses contados a partir da data de sua assinatura.

6. As partes podem em comum acordo, encerrar o contrato devendo apenas comunicar previamente sua intenção.
7. A CONTRATADA autoriza a CONTRATANTE a fazer uso gratuito do nome e da imagem do profissional em sites ou materiais publicitários da OSC ou de seus parceiros, ainda que o presente contrato tenha sido rescindido por qualquer motivo, desde que não exponha o profissional a situações imorais ou constrangedoras.
8. Fica eleito o foro da comarca de Contagem para discutir quaisquer controvérsias sobre o presente contrato.
9. E por estarem inteiramente de acordo com as condições aqui estipuladas, lavrou-se o presente instrumento em 2 (duas) vias de igual teor e forma para o mesmo efeito, assinado pelas partes e testemunhas.

Contagem, 12 de Julho de 2023.



**PAULO ROBERTO DA SILVA**

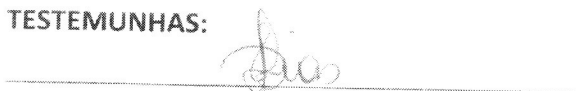
Associação dos Moradores do Bairro Novo  
Progresso II - AMONP



**GUILHERME DE PAULA RESENDE**

**CNPJ: 39.156.966/0001-58**

**TESTEMUNHAS:**

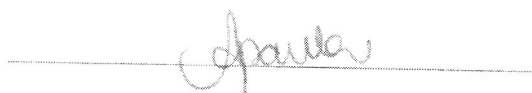


Nome:

Isma Maciel

CPF:

086.171.536-13



Nome:

Ana Paula Aguiar

CPF:

060.891.366-74

## GUILHERME DE PAULA RESENDE

TELEFONE: (31) 99340-2239

E-MAIL: [guidprs157@gmail.com](mailto:guidprs157@gmail.com)

Betim - MG

### OBJETIVO

Professor/Instrutor de Treinamento Funcional, Natação, Hidroginástica

### FORMAÇÃO

2018

Faculdade Pitágoras Bacharelado em  
Educação Física

### PERFIL PROFISSIONAL

Profissional de Educação Física, com especializações em Natação e Esportes Aquáticos e Nutrição Esportiva. Atualmente trabalhando com Grupos de Emagrecimento on-line.

Atuo há 8 anos na área da Educação Física como instrutor de aulas coletivas, natação, hidroginástica e treinamento funcional. Criador do Grupo de Emagrecimento - Desafio 30 Dias, que há 3 anos tem ajudado, mensalmente, as pessoas a emagrecerem, proporcionando aos participantes a oportunidade de mudar seu estilo de vida através da alimentação saudável, exercícios e acompanhamento psicológico.

### EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

2019

Atual

#### **Raia 1 Studio**

*Professor e Coordenador*

Ministro aulas de Treinamento Funcional para adultos. Atuo com Grupos de Emagrecimento on-line, proporcionando um plano alimentar por semana, consultas com psicóloga, exercícios em vídeo e aulas presenciais, além de toda a consultoria remota e presencial.

Sou coordenador administrativo, responsável por pagamentos, suporte à equipe, fornecedores e alunos.

Realizo Avaliações Físicas.

2018

2020

#### **Studio Buanna**

*Professor*

Ministrava aulas de Natação, Hidroginástica e Treinamento Funcional.

2014

2018

#### **Academia O2 Fitness**

*Recepcionista e Professor*

Trabalhei na recepção, com foco em vendas de planos fidelidade, controle de caixa, suporte aos professores e alunos e telemarketing em meio período.

Ministrava aulas de Natação infantil e adulto, Hidroginástica e Aulas Coletivas como Jump, Zumba e Funcional.

## CURSOS

---

- **Nutrição Esportiva**  
Faculdade Pitágoras – 2020
- **Atividade Física e Emagrecimento**  
Federação Mineira de Fisiculturismo, Musculação Desportiva e Fitness – 2020
- **Hidroginástica – Teoria e Prática**  
Federação Mineira de Fisiculturismo, Musculação Desportiva e Fitness – 2020
- **Hidroginástica**  
Enaf – 2019
- **Treinamento Funcional Infantil e Cross Kids**  
Enaf – 2019
- **Natação para Iniciantes**  
Enaf – 2019
- **Treinamento Funcional – Elaboração de Programas de Treino**  
Enaf – 2019
- **Crianças e Adolescentes – Atividade Física e Treinamento**  
Enaf – 2018
- **HIIT e Treinamento de Força**  
Enaf – 2018
- **Atividade Física e Emagrecimento**  
Enaf – 2018
- **TRX – Montagem e Elaboração de Programa de Treino**  
Enaf – 2018
- **Certificação de Professores - Metodologia Gustavo Borges**  
Viva + Academia – 2017
- **Natação Infantil e Adulto -- Metodologia Gustavo Borges**  
Viva + Academia – 2017
- **Hidroginástica – Metodologia Gustavo Borges**  
Viva + Academia – 2017
- **Natação para Bebês – Metodologia Gustavo Borges**  
Viva + Academia – 2017
- **Jump**  
Federação Mineira de Fisiculturismo, Musculação Desportiva e Fitness – 2017

## PESQUISA DE MERCADO

Contagem, 10 de julho de 2023.

**GUILHERME DE PAULA RESENDE**

**CNPJ: 51.371.515/0001-39**

**Telefone: 31 99340-2239**

**E-mail: guidprs157@com.br**

Associação dos moradores do Bairro Novo Progresso II – AMONP

CNPJ: 16.684.664/0001-57

Rua Gonçalves Dias,320, Novo Progresso II – Contagem – MG / 32.140-610

### DESCRIÇÃO DO SERVIÇO

Serviço	Atividade	Valor por hora
Oficineiro	Socioeducativo educacionais e culturais (Esporte, lazer, cultura e inclusão social)	R\$ 65,00 - Máximo R\$ 1.560,00



Rua são Sebastiao do paraíso 72 Vila Cristina Betim CEP 32675-854



Foto: Divulgação



ASSISTÊNCIA SOCIAL ([HTTPS://CANELA.RS.GOV.BR/ASSISTENCIA/](https://canela.rs.gov.br/assistencia/))

## Prefeitura realiza chamamento público para credenciamento de oficinairos

*Os profissionais serão remunerados dependendo da hora e serviço.*

Por Assessoria de Imprensa (<https://canela.rs.gov.br/autor/imprensa/>)  
Publicado em 05/05/2023 (<https://canela.rs.gov.br/2023/05/05/>) às 15:11

COMPARTILHE



A Prefeitura de Canela, por meio da Secretária Municipal de Assistência, Desenvolvimento Social, Cidadania e Habilitação, realiza o credenciamento para a contratação de profissionais oficinairos para ministrar oficinas de Danças diversas e Musicalidade, Desenho e Pintura, Teatro e atividades artísticas e Práticas esportivas, no CRAS Santa Marta e Canelinha e CREAS.

Os profissionais serão remunerados dependendo da hora e serviço.

Confira a seguir:

\* Ação complementar de Práticas Esportivas, com o horário máximo de 60 horas e o valor de R\$65,00. Totalizando R\$ 3.900,00 mensais.

\* Ação complementar de Teatro e atividades artísticas, com o horário máximo de 80 horas e o valor de R\$66,75. Totalizando R\$5.340,00 mensais.

\* Ação complementar de Danças diversas e Musicalidade, com o horário máximo de 80 horas e o valor de R\$70,00. Totalizando R\$5.600,00 mensais.

Interessados em prestar os serviços deverão entregar os documentos no Departamento de Licitações e Compras, rua Dona Carlinda, 455, das 8h às 11h e das 13h às 16h30min. Mais informações 3282.5140.

Edital completo em

<http://servicosonline.canela.rs.gov.br:8080/sys571/publico/consultas/licitacoes.xhtml?mod=12&anos=%5B2023%5D>

(<http://servicosonline.canela.rs.gov.br:8080/sys571/publico/consultas/licitacoes.xhtml?mod=12&anos=%5B2023%5D>)



# NOTÍCIAS

PÁGINA INICIAL / TODAS AS NOTÍCIAS / POSTS /

## PREFEITURA REALIZA CONSULTA PÚBLICA PARA CONTRATAÇÃO DE OFICINEIROS EM PROJETO CULTURAL

#CONSULTA PÚBLICA #CONTRATAÇÃO DE OFICINEIROS #OFICINAS EXPERIMENTAIS DE ARTE E CULTURA #PROJETO CULTURAL #SECRETARIA MUNICIPAL DE CULTURA E TURISMO

# Prefeitura realiza consulta pública para contratação de oficinairos em projeto cultural

PROFISSIONAIS TÊM ATÉ O DIA 28 DE FEVEREIRO PARA DEMONSTRAR INTERESSE NAS VAGAS

2 DE FEVEREIRO DE 2023



Pai Negro”, no bairro Shopping Park; Centro de Artes e Esportes Unificados “Leandro Carvalho”, no bairro Campo Alegre e Biblioteca Sucursal do Bairro Presidente Roosevelt.

A contratação decorrente do credenciamento poderá vigorar por até 12 meses e observará a ordem de classificação dos credenciados, se houver mais de um interessado.

### **Serviço:**

**O quê:** Consulta pública para contratação de oficinairos em projeto cultural.

**Onde:** manifestação de interesse e envio de documentos devem ser feitas para o e-mail: [oficineiros.smctudi@gmail.com](mailto:oficineiros.smctudi@gmail.com)

**Quando:** até 28 de fevereiro de 2023

---

#CONSULTA PÚBLICA #CONTRATAÇÃO DE OFICINEIROS #OFICINAS EXPERIMENTAIS DE ARTE E CULTURA #PROJETO CULTURAL #SECRETARIA MUNICIPAL DE CULTURA E TURISMO

COMPARTILHE:



---

## **‘CIDADE LIMPA’: MAIS DE 10 MIL CRIADOUROS DE AEDES JÁ FORAM ELIMINADOS NO IPANEMA E REGIÃO**

CLIQUE AQUI E SAIBA MAIS

### **DESTAQUES**

---



A Secretaria Municipal De Cultura e Turismo da Prefeitura de Uberlândia realiza consulta pública para preenchimento de vagas para o projeto "Oficinas Experimentais de Arte e Cultura". Os interessados têm até o dia 28 de fevereiro para enviar documentação para o e-mail: [oficineiros.smctudi@gmail.com](mailto:oficineiros.smctudi@gmail.com) e manifestar interesse em uma das vagas para posterior credenciamento.

Os interessados deverão ter, no mínimo, concluído o ensino médio e 2 anos de experiência comprovada em docência na área pretendida. A consulta envolve contratação para ministrar Oficina de Percussão com Confecção de Instrumentos Musicais com Materiais Alternativos para jovens e adultos, Oficina de Iniciação em Teatro para crianças de 8 a 12 anos e Oficina de Capoeira e/ou Oficina de Dança Urbanas.

Após a contratação, os profissionais receberão, conforme relatório de medição mensal dos serviços prestados, o valor de R\$ 70 por hora de trabalho. Além disso, as oficinas poderão ser realizadas nos seguintes locais: Centro Municipal de Cultura; Oficina Cultural; Centro de Artes e Esportes Unificados "Olímpio Silva -





SECRETARIA MUNICIPAL  
DE DIREITOS HUMANOS  
E CIDADANIA



PREFEITURA MUNICIPAL DE CONTAGEM - SECRETARIA MUNICIPAL DE DIREITOS HUMANOS E CIDADANIA  
CONTROLE DE FREQUÊNCIA

DADOS DO EXECUTOR

Razão Social: Associação dos Moradores do Bairro Novo Progresso II

CNPJ: 16.684.664/0001-57

DADOS DO PROGRAMA

Nome do Programa: Contagem na Maturidade

Nº do Termo de ( ) Fomento ou ( x ) Colaboração: 001/2024

Regional: Petrolândia

Núcleo: Todos os núcleos situados na regional.

Oficina: Alongamento

Profissional Responsável (Professor/Oficineiro): Guilherme de Paula Resende

Horário das oficinas: ter e quin de 7:10 às 7:50

Coordenador: LUIZ OTÁVIO REIS CEZÁRIO

Mês: Junho

Ano: 2024

RELAÇÃO DE BENEFICIÁRIOS INSCRITOS

Nº	NOME COMPLETO DOS PRESENTES	IDADE	DIA DO MÊS / DIA DO MÊS																														TOTAL DE ATENDIMENTOS		
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
			S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D			
1	ANA MARIA ROMAO EUSTAQUIO				P		F					P		F					P		P					P		P							6
2	CLEIR ROSALINA DE JESUS				P		F					F		F					P		F					P		P							4
3	CONCEIÇÃO SOARES RESENDE				P		P					P		P					F		F					P		F							5
4	DEOMAR NUNES GONÇALVES				F		F					F		P					F		P					P		P							4
5	DERMINDA DIAS GARCIA				P		P					P		P					P		F					F		P							6
6	EDNA PATERLINI DE ALMEIDA LIMA				P		P					P		P					P		P					P		P							8
7	ELISABETE MARIA BARCELOS LEITE				P		F					P		P					P		P					P		P							7
8	GERALDO AMERICO DE OLIVEIRA				P		P					F		F					P		P					F		P							5
9	GILDETE FERREIRA CALDEIRA				P		F					F		F					P		P					P		P							5
10	ICLÔMICA EVANGELISTA BORGES				F		P					P		F					F		P					P		P							5
11	JOSÉ GERALDO ROCHA CARVALHO				F		P					F		F					F		P					P		P							4
12	MARGARETE FONSECA DE ARAUJO				F		P					P		P					P		P					P		P							7
13	MARIA DA ENCARNAÇÃO VILAS BOAS CARVALHO				F		P					F		F					F		F					F		F							1
14	MARIA LUCIA VIEIRA DOS SANTOS				P		P					P		F					F		F					F		F							3
15	MARIA LUCINA DOS SANTOS				P		P					P		P					P		P					F		P							7
16	MARLENE ARCANJO DOS SANTOS				P		P					P		P					F		P					P		P							7
17	NOEME PIRES BALBINO				F		F					P		P					P		P					P		P							6

O Total de presenças lançadas deve estar de acordo com o total de assinaturas contidas na lista de presença - Relacione o total de presenças no mês:

90

Ao assinar a presente Lista de Frequencia o Titular dos Dados, ou, se menor, seu responsável legal, autoriza a AMONP a realizar o tratamento, ou seja, a utilizar os dados pessoais preenchidos neste termo, para as seguintes finalidades:

- Registrar a participação do titular na atividade indicada na lista;
- Prestação de contas.

A AMONP declara que todo o tratamento será realizado respeitando os limites da Lei Geral de Proteção de Dados e apenas para os fins descritos nesse formulário.

Assinatura do Profissional(is) responsável(is):

*Guilherme de Paula Resende*

Assinatura do Coordenador:

*Luiz Otávio Reis Cezário*

LEGENDA: P (PRESENTE) – F (FALTA) – A (ATESTADO) – J (JUSTIFICADO) | Todos os nomes solicitados neste documento deve ser preenchidos de maneira completa.



RELAÇÃO DE BENEFICIÁRIOS INSCRITOS																																																																
Nº	NOME COMPLETO DOS PRESENTES	IDADE	DIA DO MÊS / DIA DO MÊS																														TOTAL DE ATENDIMENTOS																															
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																																
			S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D																																
23	NEUSA SILVA ANUNCIACAO	64				P		P						P		P																			6																													
24	NOEME SILVA	63																															P			1																												
25	REJANE J. DO SERRO SIMOES	64				P		P						P																						5																												
26	ROSIMEIRE S. BATISTA	61				P								P																						2																												
27	VALDENILSON F. AMARO	62				P								P																				P		3																												
28	WANDA LENO	61				P		P						P		P																				6																												
29	ZELMA LUIZA P. A.	68																																			2																											
O Total de presenças lançadas deve estar de acordo com o total de assinaturas contidas na lista de presença - Relacione o total de presenças no mês:																																																																77

Ao assinar a presente Lista de Frequencia o Titular dos Dados, ou, se menor, seu responsável legal, autoriza a AMONP a realizar o tratamento, ou seja, a utilizar os dados pessoais preenchidos neste termo, para as Seguintes finalidades:

- Registrar a participação do titular na atividade indicada na lista;
- Prestação de contas.

A AMONP declara que todo o tratamento será realizado respeitando os limites da Lei Geral de Proteção de Dados e apenas para os fins descritos nesse formulário.

Assinatura do Profissional(is) responsável(is): *Antônio de Paula Gomes*

Assinatura do Coordenador: *Luiz Otávio Reis Lageiro*

**LEGENDA:** P (PRESENTE) – F (FALTA) – A (ATESTADO) – J (JUSTIFICADO) | Todos os nomes solicitados neste documento deve ser preenchidos de maneira completa.

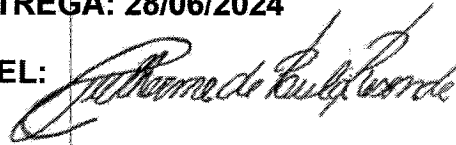
**RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES**

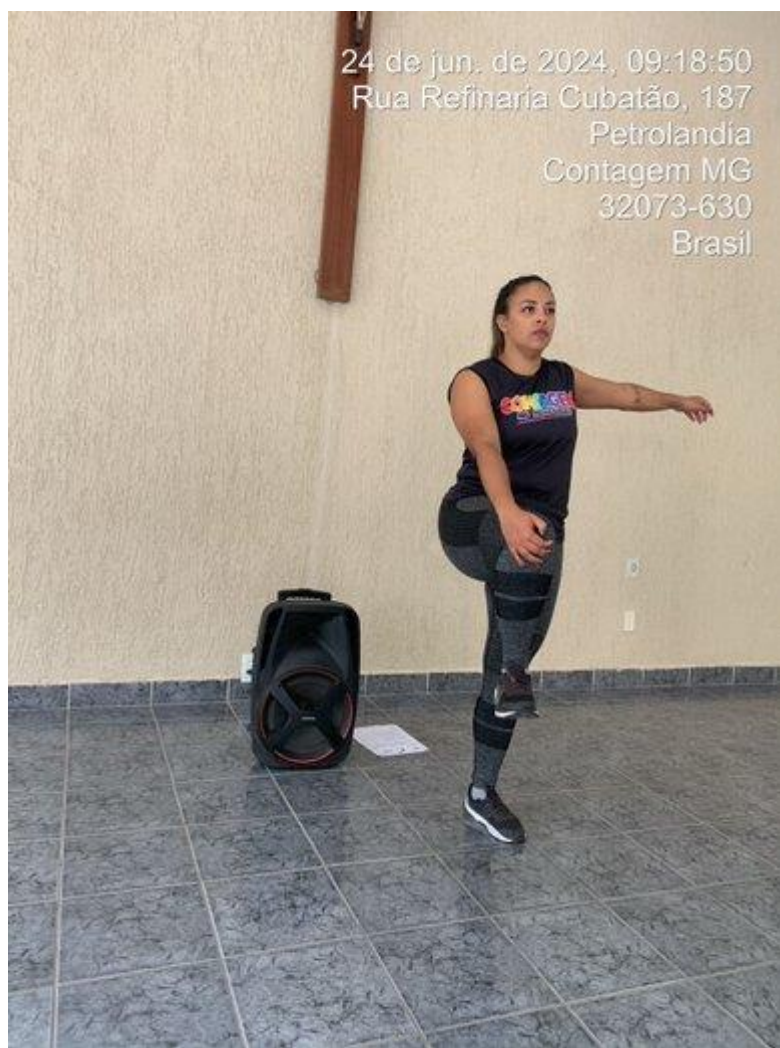
<b>TERMO:</b> 001/2024	
<b>LOCAL/REGIONAL:</b> TROPICAL	<b>MÊS / ANO:</b> junho/2024
<b>ATIVIDADE:</b> ALONGAMENTO	
<b>NOME DO OFICINEIRO (A):</b> GUILHERME DE PAULA RESENDE	
<b>CARGA HORÁRIA EXECUTADA:</b> 20horas	
<b>DATA E HORÁRIO DAS OFICINAS</b>	Dias 03,04,05,06,10,11,12,13,17,18,19,20,24,26,27 de junho/2024 horário das oficinas: 07 as 09hs
<b>ATIVIDADES REALIZADAS</b>	Fiz o planejamento das atividades em um horário separado, o acolhimento dos participantes que vieram para as oficinas, peguei as listas para que os idosos assinassem e fiz o relatório no final do mês.
<b>RELATÓRIO</b>	Durante o mês de junho, nosso foco foi preparar os idosos para as atividades, visando aprimorar a flexibilidade e fortalecer os músculos de forma eficiente. Iniciamos cada sessão com um aquecimento cuidadoso para preparar os participantes de maneira eficaz. Durante os alongamentos dos membros superiores, concentramos em manter cada posição por 20 segundos, intercalados por intervalos de 10 segundos, realizando dois conjuntos de cada exercício. Essa abordagem foi utilizada para otimizar os resultados promovendo a flexibilidade e fortalecimento muscular. Da mesma forma, nos dedicamos aos alongamentos dos membros inferiores, seguindo a mesma rotina de duas séries de 20 segundo de cada posição. Essa estratégia não apenas visa aumentar a flexibilidade, mas também busca prevenir lesões e melhorar o desempenho físico dos alunos. Para

	<p>concluir cada sessão, implementamos um período de desaquecimento com exercícios de alongamento dinâmico e técnicas de respiração. Essa etapa final teve como objetivo relaxar os músculos e facilitar a transição suave do estado de intensidade para o relaxamento necessário, preparando os idosos para um retorno a calma a ao repouso.</p>
--	---

**DATA DA ENTREGA: 28/06/2024**

**RESPONSÁVEL:**





**Comprovante de Transação Pix**

Via Gerenciador CAIXA

**Detalhes do pagamento**

<b>ID da transação:</b> E00360305202407151804a05205ff04a
<b>Data e Hora:</b> 15/07/2024 às 12:04:58
<b>Valor:</b> R\$ 1.300,00

**Origem**

<b>Nome:</b> ASSOCIACAO DOS MORADORES DO BAIR
<b>CPF/CNPJ:</b> 16.684.664/0001-57
<b>Instituição:</b> CAIXA ECONOMICA FEDERAL

**Destino**

<b>Nome:</b> 51371515 GUILHERME DE PAULA RESENDE
<b>CPF/CNPJ:</b> 51.371.515/0001-39
<b>Instituição:</b> BCO C6 S.A.

Em caso de dúvidas entre em contato através dos nossos canais de atendimento, e informe o ID da transação presente neste comprovante.

Alô CAIXA: 0800 104 0104 (Capitais e Regiões Metropolitanas: 4004-0104)  
SAC CAIXA: 0800 726 0101  
Ouvidoria: 0800 725 7474  
Pessoas com deficiência auditiva: 0800 726 2492