



**TERMO DE FOMENTO 039/2025 • PLANO DE TRABALHO Nº 1014**

**FRED - UMA ALTERNATIVA A REINTEGRACAO**

CNPJ: 03.691.369/0001-86 • **Marcelo Quites Machado** • DIRETOR PRESIDENTE • CPF: \*\*\*.888.736-\*\*

ENDERECO: RUA PROJETO FRED 340 • ARPOADOR • CONTAGEM/MG • CEP: 32145644  
CONTATO: (31) 9 9957-8797 (31)-99957-8797 contato@institutofred.org.br

Modalidade: **Chamamento Público 001/2023/COMIC**

Valor: R\$ 240.000,00

Contrapartida: R\$ 0,00

**DADOS BANCÁRIOS**

BANCO DO BRASIL S.A. • AGÊNCIA: 1804 x • CONTA: 80412 6 001

**TÍTULO DO PLANO DE TRABALHO**

TERCEIRA IDADE EM CONEXÃO: ARTE E INCLUSÃO DIGITAL

**VIGÊNCIA**

14-11-2025 a 14-11-2026

**OBJETO**

Execução do projeto Terceira Idade em Conexão: Arte e Inclusão Digital, que visa oferecer oficinas de artesanato, inclusão digital e atividades integradas a idosos residentes em Contagem-MG, com recursos captados ao Fundo Municipal do Idoso de Contagem, por meio de Certificado de Autorização de Captação concedido através do edital de Chamamento Público nº 001/2023 promovido pelo Conselho Municipal do Idoso de Contagem.

**DESCRÍÇÃO DO OBJETO**

O projeto consiste na execução de oficinas de artesanato, curso de inclusão digital e atividades integradoras para pessoas idosas residentes no município de Contagem/MG, com foco na Regional Ressaca, visando inclusão social, fortalecimento de vínculos e promoção do envelhecimento ativo.

**Atividades previstas:**

Realização de 02 oficinas de artesanato (tapeçaria, pintura em tecido e bordado), com carga horária de 3h/aula, 2 vezes por semana, para 40 idosos.

Realização de 01 curso de inclusão digital, com duração de 6 meses, carga horária de 1h30/aula, para 20 idosos.

Desenvolvimento de atividades integradoras (curso de empreendedorismo, palestras temáticas, rodas de conversa intergeracionais e dinâmicas de grupo).

**Público-alvo:** 60 pessoas idosas (60 anos ou mais), residentes em Contagem/MG, prioritariamente em situação de vulnerabilidade ou risco social, beneficiárias do BPC ou aposentadas.

**Período de execução:** 12 meses (setembro/2025 a setembro/2026).

**Resultados esperados:**

Participação mínima de 40 idosos nas oficinas de artesanato e 20 no curso de inclusão digital.

Criação de oportunidades de convivência, aprendizado e fortalecimento da autoestima.

Valorização das produções em eventos comunitários e promoção do envelhecimento saudável e ativo.

**JUSTIFICATIVA DA PROPOSIÇÃO**

O município de Contagem apresenta uma população idosa significativa, com destaque para a Regional Ressaca, onde predominam situações de vulnerabilidade social, baixo acesso a atividades educativas, culturais e de lazer, fatores que contribuem para isolamento social, fragilidade emocional e comprometimento da qualidade de vida dessa população.

Pesquisas recentes, como o Relatório sobre a Pessoa Idosa Frágil em Contagem (CeMais, 2023), apontam que muitos idosos permanecem reclusos, sem contato social frequente e com dificuldades de acesso às tecnologias digitais, o que os torna mais suscetíveis a quadros de



**TERMO DE FOMENTO 039/2025 • PLANO DE TRABALHO Nº 1014**

**FRED - UMA ALTERNATIVA A REINTEGRACAO**

CNPJ: 03.691.369/0001-86 • **Marcelo Quites Machado** • DIRETOR PRESIDENTE • CPF: \*\*\*.888.736-\*\*

ENDEREÇO: RUA PROJETO FRED 340 • ARPOADOR • CONTAGEM/MG • CEP: 32145644  
CONTATO: (31) 9 9957-8797 (31)-99957-8797 contato@institutofred.org.br

Modalidade: **Chamamento Público 001/2023/COMIC**

Valor: R\$ 240.000,00

Contrapartida: R\$ 0,00

depressão, ansiedade e fragilização física e emocional.

O projeto “Terceira Idade em Conexão: Arte e Inclusão Digital” busca responder diretamente a essa realidade, oferecendo oficinas de artesanato, inclusão digital e atividades integradoras que promovem convivência, aprendizado, fortalecimento de vínculos e estímulo à autonomia. A proposta está alinhada com a Política Nacional do Idoso e com as diretrizes municipais de direitos humanos e cidadania, ao fomentar o envelhecimento ativo, saudável e participativo.

Espera-se que as ações desenvolvidas contribuam para a valorização da pessoa idosa, para o resgate da autoestima, para a criação de redes de apoio comunitário e para a inclusão social e digital, assegurando o direito à cidadania e ampliando as oportunidades de participação dessa população na vida social e cultural de Contagem.

**METAS DA PARCERIA**

**META 1:** : OFICINA DE ARTESANATO

**Unidades/Públicos-alvo:** IDOSOS ACIMA DOS 60 ANOS DE IDADE

**QTDE:** 40 a 32

**PRAZO:** 12 MESES

**Descrição das atividades para o cumprimento da meta (Ações)**

Promover, no período de 12 meses, 02 oficinas de Artesanato (Tapeçaria, Pintura e Bordado), para 40 idosos.

Indicador mínimo de cumprimento da meta: 32 idosos matrículados e frequentes nas oficinas (mínimo 80%)

**Forma de Execução**

Promover, no período de 12 meses, 02 oficinas de Artesanato (Tapeçaria, Pintura e Bordado), de 3 horas/aula, 2 vezes por semana, para 40 idosos, como medida de inclusão social, fortalecimento de vínculos, promoção da saúde mental, estímulo à autonomia e geração de renda, contribuindo para a prevenção à violação de direitos.

**Definição dos Meios/Parâmetros para Aferição**

1. FICHA DE INSCRIÇÃO, ACOMPANHADO DA AUTORIZAÇÃO DO USO DA IMAGEM E DIVULGAÇÃO DE DADOS CONFORME EXIGIDO PELA LGPD;
2. REGISTRO FOTOGRÁFICO DAS OFICINAS REALIZADAS;
3. DIÁRIO DE FREQUENCIA, ATESTADO PELO EXECUTOR DA OFICINA E REPRESENTANTE DA OSC.

**META 2:** : CURSO LIVRE DE INCLUSÃO DIGITAL

**Unidades/Públicos-alvo:** IDOSOS ACIMA DOS 60 ANOS DE IDADE

**QTDE:** 20 a 18

**PRAZO:** 6 MESES

**Descrição das atividades para o cumprimento da meta (Ações)**

Realizar no período de 06 meses 01 Curso livre de inclusão digital para 20 idosos.

Indicador mínimo de cumprimento da meta: 32 idosos matrículados e frequentes nas oficinas (mínimo 80%)

**Forma de Execução**

O curso terá duração total de 6 meses, sendo 1 mês destinado ao planejamento e mobilização dos participantes e 5 meses de aulas práticas. As aulas serão ministradas 2 vezes por semana, com duração de 1h30 cada encontro, totalizando aproximadamente 88 horas de carga horária. O conteúdo será organizado por módulos mensais e adaptado ao nível de conhecimento dos participantes.

**Periodicidade:**

Aulas 2 vezes por semana.



**TERMO DE FOMENTO 039/2025 • PLANO DE TRABALHO Nº 1014**

**FRED - UMA ALTERNATIVA A REINTEGRACAO**

CNPJ: 03.691.369/0001-86 • **Marcelo Quites Machado** • DIRETOR PRESIDENTE • CPF: \*\*\*.888.736-\*\*

ENDEREÇO: RUA PROJETO FRED 340 • ARPOADOR • CONTAGEM/MG • CEP: 32145644

CONTATO: (31) 9 9957-8797 (31)-99957-8797 contato@institutofred.org.br

Modalidade: **Chamamento Público 001/2023/COMIC**

Valor:

R\$ 240.000,00

Contrapartida:

R\$ 0,00

**Duração de cada encontro:**

1h30.

**Definição dos Meios/Parâmetros para Aferição**

1. FICHA DE INSCRIÇÃO, ACOMPANHADO DA AUTORIZAÇÃO DO USO DA IMAGEM E DIVULGAÇÃO DE DADOS CONFORME EXIGIDO PELA LGPD;
2. REGISTRO FOTOGRÁFICO DAS OFICINAS REALIZADAS;
3. DIÁRIO DE FREQUENCIA, ATESTADO PELO EXECUTOR DA OFICINA E REPRESENTANTE DA OSC.

**META 3:** : OFICINAS INTEGRADORAS, PALESTRA E RODAS DE CONVERSA

**Unidades/Públicos-alvo:** IDOSOS ACIMA DOS 60 ANOS DE IDADE

**QTDE:** 40 a 32

**PRAZO:** 12 MESES

**Descrição das atividades para o cumprimento da meta (Ações)**

Realizar, no período de 12 meses, atividades integradoras para os 40 idosos participantes das metas 1 e 2, incluindo:

- Curso de empreendedorismo;
- Palestras temáticas (autoconhecimento, saúde e bem-estar, direitos do idoso, cultura e lazer, memória e cognição);
- Rodas de conversa;
- Dinâmicas de grupo e ações intergeracionais.

\*Foi proposto o quantitativo de 40 idosos, considerando que os participantes da meta 1 podem se repetir na meta 2.

**Forma de Execução**

As atividades serão realizadas ao longo dos 12 meses de execução do projeto, de forma articulada com as oficinas em andamento. Será realizada 1 palestra e 1 roda de conversa por oficina, além de dinâmicas e momentos integrativos mensais. Cada encontro terá duração média de 1h30 a 2h, totalizando no mínimo 3h de atividades integradoras por oficina e um curso de empreendedorismo por oficina com carga horária de 3h.

**Periodicidade:** Atividades realizadas mensalmente, podendo ser semanais ou quinzenais conforme cronograma das turmas.

**Duração de cada encontro:** 1h30 a 2h.

**Duração Curso de empreendedorismo:** 3h.

**Definição dos Meios/Parâmetros para Aferição**

Certificados, listas de presença, fotos das aulas, plano de curso

Relatórios de atividades, fotos, convites, listas de presença

Programação dos eventos,

Relatórios das rodas, registros fotográficos,

Relatos dos facilitadores, vídeos ou áudios, formulários de feedback

Questionários de avaliação pós-evento

Depoimentos,

**DESEMBOLSO FINANCEIRO**

<b>CÓDIGO/FONTE</b>			<b>PROGRAMÁTICA</b>
22749000 - OUTROS RECURSOS VINCULADOS (EXERCÍCIOS ANTERIORES)			1184.08.241.0005.2105
<b>TIPO</b>	<b>FICHA</b>	<b>NATUREZA DE DESPESAS</b>	<b>VALOR</b>
MUNICIPAL		C: 33504300	R\$ 240.000,00



**TERMO DE FOMENTO 039/2025 • PLANO DE TRABALHO Nº 1014**

**FRED - UMA ALTERNATIVA A REINTEGRACAO**

CNPJ: 03.691.369/0001-86 • **Marcelo Quites Machado** • DIRETOR PRESIDENTE • CPF: \*\*\*.888.736-\*\*

ENDERECO: RUA PROJETO FRED 340 • ARPOADOR • CONTAGEM/MG • CEP: 32145644  
CONTATO: (31) 9 9957-8797 (31)-99957-8797 contato@institutofred.org.br

Modalidade: **Chamamento Público 001/2023/COMIC**

Valor: R\$ 240.000,00

Contrapartida: R\$ 0,00

<b>PARCELA</b>	<b>MÊS/ANO</b>	<b>VALOR DA PARCELA</b>
1	11-2025	R\$ 120.000,00
2	03-2026	R\$ 120.000,00
<b>TOTAL PARCELAS:</b>		<b>R\$ 240.000,00</b>

**PLANEJAMENTO FINANCEIRO • SINTÉTICO**

CUSTEIO/MATERIAIS DE CONSUMO	R\$ 26.326,10
CUSTEIO/SERVIÇOS DE TERCEIROS	R\$ 72.800,00
CUSTEIO/RECURSOS HUMANOS	R\$ 107.373,40
ENCARGOS SOCIAIS	R\$ 33.500,50
...	R\$ 240.000,00

**PLANEJAMENTO FINANCEIRO • ANALÍTICO**

<b>CUSTEIO/MATERIAIS DE CONSUMO</b>	
<b>MATERIAL PEDAGÓGICO E DE APOIO PARA OFICINAS</b>	
Materiais utilizados nas oficinas de informática, artesanato e tapeçaria	
<b>PARCELA</b>	<b>VALOR DA PARCELA</b>
1	R\$ 5.000,00
<b>CUSTEIO/MATERIAIS DE CONSUMO</b>	
<b>LANCHES E GÊNEROS ALIMENTÍCIOS</b>	
Lanches oferecidos aos participantes e profissionais da equipe técnica durante as oficinas e atividades culturais	
<b>PARCELA</b>	<b>VALOR DA PARCELA</b>
1	R\$ 3.000,00
<b>CUSTEIO/MATERIAIS DE CONSUMO</b>	
<b>UNIFORMES, VESTUARIOS E EPI</b>	
Uniforme para alunos e Equipe técnica das oficinas (70 peças)	
<b>PARCELA</b>	<b>VALOR DA PARCELA</b>
1	R\$ 1.750,00
<b>CUSTEIO/MATERIAIS DE CONSUMO</b>	
<b>MATERIAL GRÁFICO E IMPRESSOS</b>	
Artes e Impressos -Banner, 2000Folders, 1000 Catalogo 20 paginas	
<b>PARCELA</b>	<b>VALOR DA PARCELA</b>
1	R\$ 12.000,00
<b>CUSTEIO/MATERIAIS DE CONSUMO</b>	
<b>MATERIAL DE ESCRITÓRIO E SUPRIMENTOS DE INFORMÁTICA</b>	
Materiais administrativos e de apoio às oficinas (papel, toner, canetas, mouse, etc.)	



**TERMO DE FOMENTO 039/2025 • PLANO DE TRABALHO Nº 1014**

**FRED - UMA ALTERNATIVA A REINTEGRACAO**

CNPJ: 03.691.369/0001-86 • **Marcelo Quites Machado** • DIRETOR PRESEIDENTE • CPF: \*\*\*.888.736-\*\*

ENDEREÇO: RUA PROJETO FRED 340 • ARPOADOR • CONTAGEM/MG • CEP: 32145644

CONTATO: (31) 9 9957-8797 (31)-99957-8797 contato@institutofred.org.br

Modalidade: **Chamamento Público 001/2023/COMIC**

Valor: R\$ 240.000,00

Contrapartida: R\$ 0,00

<b>PARCELA</b>	<b>VALOR DA PARCELA</b>
1	R\$ 1.376,10
<b>CUSTEIO/MATERIAIS DE CONSUMO</b>	
<b>COMBUSTÍVEIS, LUBRIFICANTES E MANUTENÇÃO DE VEÍCULOS</b>	
Combustível e manutenção de veículos para transporte dos materiais, equipe e produtos	
<b>PARCELA</b>	<b>VALOR DA PARCELA</b>
1	R\$ 3.200,00
<b>CUSTEIO/SERVIÇOS DE TERCEIROS</b>	
<b>EMPRESA ESPECIALIZADA EM PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS SOCIOEDUCATIVOS, EDUCATIVOS, CULTURAIS, RECREATIVAS E AFINS - MEI</b>	
Professor(a) de informática para idosos - aulas práticas de inclusão digital	
<b>PARCELA</b>	<b>VALOR DA PARCELA</b>
1	R\$ 10.800,00
<b>CUSTEIO/SERVIÇOS DE TERCEIROS</b>	
<b>EMPRESA ESPECIALIZADA EM PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS SOCIOEDUCATIVOS, EDUCATIVOS, CULTURAIS, RECREATIVAS E AFINS - MEI</b>	
Professor(a) de artesanato e tapeçaria - aulas de expressão artística para idosos	
<b>PARCELA</b>	<b>VALOR DA PARCELA</b>
1	R\$ 21.000,00
<b>CUSTEIO/SERVIÇOS DE TERCEIROS</b>	
<b>LOCAÇÃO/MANUTENÇÃO DE EQUIPAMENTOS TECNOLOGIA E INFORMÁTICA</b>	
Assistência técnica e manutenção de computadores utilizados nas oficinas	
<b>PARCELA</b>	<b>VALOR DA PARCELA</b>
1	R\$ 5.000,00
<b>CUSTEIO/SERVIÇOS DE TERCEIROS</b>	
<b>SERVIÇO DE ASSESSORIA COMUNICAÇÃO/MARKETING/MÍDIAS</b>	
Criação de identidade visual, conteúdo para redes sociais e divulgação do projeto	
<b>PARCELA</b>	<b>VALOR DA PARCELA</b>
1	R\$ 12.000,00
<b>CUSTEIO/SERVIÇOS DE TERCEIROS</b>	
<b>SERVIÇOS TÉCNICOS ESPECIALIZADOS</b>	
Acompanhamento de Assistente Social para atividades associativas ligadas a cultura e a artes realizando o acolhimento psicossocial, socioassistencial e sociocultural dos participantes das atividades	
<b>PARCELA</b>	<b>VALOR DA PARCELA</b>
1	R\$ 24.000,00
<b>CUSTEIO/RECURSOS HUMANOS</b>	



**TERMO DE FOMENTO 039/2025 • PLANO DE TRABALHO Nº 1014**

**FRED - UMA ALTERNATIVA A REINTEGRACAO**

CNPJ: 03.691.369/0001-86 • **Marcelo Quites Machado** • DIRETOR PRESIDENTE • CPF: \*\*\*.888.736-\*\*

ENDEREÇO: RUA PROJETO FRED 340 • ARPOADOR • CONTAGEM/MG • CEP: 32145644  
CONTATO: (31) 9 9957-8797 (31)-99957-8797 contato@institutofred.org.br

Modalidade: **Chamamento Público 001/2023/COMIC**

Valor: R\$ 240.000,00

Contrapartida: R\$ 0,00

**COORDENADOR DE PROJETOS - 40H**

REMUNERAÇÃO (SALÁRIO BRUTO E PROVISÕES DE 1/12 VOS DE 13º SALÁRIO, FÉRIAS E 1/3 DE FÉRIAS)

<b>PARCELA</b>	<b>VALOR DA PARCELA</b>
1	R\$ 4.180,56
2	R\$ 4.180,56
3	R\$ 4.180,56
4	R\$ 4.180,56
5	R\$ 4.180,56
6	R\$ 4.180,56
7	R\$ 4.180,56
8	R\$ 4.180,56
9	R\$ 4.180,56
10	R\$ 4.180,56
11	R\$ 4.180,56
12	R\$ 4.180,56
<b>TOTAL PARCELAS:</b>	<b>R\$ 50.166,72</b>

**CUSTEIO/RECURSOS HUMANOS**

**ASSISTENTE FINANCEIRO - 40H**

<b>PARCELA</b>	<b>VALOR DA PARCELA</b>
1	R\$ 2.747,23
2	R\$ 2.747,23
3	R\$ 2.747,23
4	R\$ 2.747,23
5	R\$ 2.747,23
6	R\$ 2.747,23
<b>TOTAL PARCELAS:</b>	<b>R\$ 16.483,38</b>

**CUSTEIO/RECURSOS HUMANOS**

**MOTORISTA - 40H**

<b>PARCELA</b>	<b>VALOR DA PARCELA</b>
1	R\$ 2.805,75
2	R\$ 2.805,75
3	R\$ 2.805,75
4	R\$ 2.805,75



**TERMO DE FOMENTO 039/2025 • PLANO DE TRABALHO Nº 1014**

**FRED - UMA ALTERNATIVA A REINTEGRACAO**

CNPJ: 03.691.369/0001-86 • **Marcelo Quites Machado** • DIRETOR PRESIDENTE • CPF: \*\*\*.888.736-\*\*

ENDEREÇO: RUA PROJETO FRED 340 • ARPOADOR • CONTAGEM/MG • CEP: 32145644  
CONTATO: (31) 9 9957-8797 (31)-99957-8797 contato@institutofred.org.br

Modalidade: **Chamamento Público 001/2023/COMIC**

Valor: R\$ 240.000,00

Contrapartida: R\$ 0,00

<b>PARCELA</b>	<b>VALOR DA PARCELA</b>
5	R\$ 2.805,75
6	R\$ 2.805,75
<b>TOTAL PARCELAS:</b>	<b>R\$ 16.834,50</b>
<b>CUSTEIO/RECURSOS HUMANOS</b>	
<b>COORDENADOR DE OFICINAS - 40H</b>	
<b>PARCELA</b>	<b>VALOR DA PARCELA</b>
1	R\$ 2.986,10
2	R\$ 2.986,10
3	R\$ 2.986,10
4	R\$ 2.986,10
5	R\$ 2.986,10
6	R\$ 2.986,10
7	R\$ 2.986,10
8	R\$ 2.986,10
<b>TOTAL PARCELAS:</b>	<b>R\$ 23.888,80</b>
<b>ENCARGOS SOCIAIS</b>	
<b>FGTS E MULTA RESCISORIA DO FGTS</b>	
<b>PARCELA</b>	<b>VALOR DA PARCELA</b>
1	R\$ 1.424,60
2	R\$ 1.424,60
3	R\$ 1.424,60
4	R\$ 1.424,60
5	R\$ 1.424,60
6	R\$ 1.424,60
7	R\$ 802,68
8	R\$ 802,68
9	R\$ 468,23
10	R\$ 468,23
11	R\$ 468,23
12	R\$ 468,23
<b>TOTAL PARCELAS:</b>	<b>R\$ 12.025,88</b>
<b>ENCARGOS SOCIAIS</b>	



**TERMO DE FOMENTO 039/2025 • PLANO DE TRABALHO Nº 1014**

**FRED - UMA ALTERNATIVA A REINTEGRACAO**

CNPJ: 03.691.369/0001-86 • **Marcelo Quites Machado** • DIRETOR PRESIDENTE • CPF: \*\*\*.888.736-\*\*

ENDEREÇO: RUA PROJETO FRED 340 • ARPOADOR • CONTAGEM/MG • CEP: 32145644  
CONTATO: (31) 9 9957-8797 (31)-99957-8797 contato@institutofred.org.br

Modalidade: **Chamamento Público 001/2023/COMIC**

Valor: R\$ 240.000,00

Contrapartida: R\$ 0,00

**INSS PATRONAL**

INSS COTA PATRONAL 20%

<b>PARCELA</b>	<b>VALOR DA PARCELA</b>
1	R\$ 2.543,92
2	R\$ 2.543,92
3	R\$ 2.543,92
4	R\$ 2.543,92
5	R\$ 2.543,92
6	R\$ 2.543,92
7	R\$ 1.433,33
8	R\$ 1.433,33
9	R\$ 836,11
10	R\$ 836,11
11	R\$ 836,11
12	R\$ 836,11
<b>TOTAL PARCELAS:</b>	<b>R\$ 21.474,62</b>
<b>TOTAL GERAL: R\$ 240.000,00</b>	

Contagem, 14 de Novembro de 2025.

**Marcelo Quites Machado**

\*\*\*.888.736-\*\*



**TERMO DE FOMENTO 039/2025 • PLANO DE TRABALHO Nº 1014**

**FRED - UMA ALTERNATIVA A REINTEGRACAO**

CNPJ: 03.691.369/0001-86 • **Marcelo Quites Machado** • DIRETOR PRESEIDENTE • CPF: \*\*\*.888.736-\*\*

ENDEREÇO: RUA PROJETO FRED 340 • ARPOADOR • CONTAGEM/MG • CEP: 32145644  
CONTATO: (31) 9 9957-8797 (31)-99957-8797 contato@institutofred.org.br

Modalidade: <b>Chamamento Público 001/2023/COMIC</b>	Valor:	R\$ 240.000,00
	Contrapartida:	R\$ 0,00

RESPONSÁVEL LEGAL DA OSC

---

**ARCELI CHAVES**

\*\*\*.660.286-\*\*

GESTOR(A) DA PARCERIA

---

**MARCELO LINO DA SILVA**

\*\*\*.829.146-\*\*

SECRETÁRIO DE DIREITOS HUMANOS E CIDADANIA